

## MEISTER DEINES LEBENS!

vom 23. - 27.02.2022 im Schloss Wasmuthhausen



Autobiografie in 4 Kapiteln

*Ich gehe die Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.  
Ich falle hinein.  
Ich bin verloren...  
Ich bin ohne Hoffnung.  
Es ist nicht meine Verantwortung.  
Es dauert endlos, wieder heraus zu kommen.*

*Ich gehe dieselbe Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.  
Ich tue so, als sähe ich es nicht.  
Ich falle wieder hinein.  
Ich kann nicht glauben, schon wieder am  
gleichen Ort zu sein:  
Aber es ist nicht meine Verantwortung.  
Immer noch dauert es sehr lange, heraus  
zu kommen.*

*Ich gehe dieselbe Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.  
Ich sehe es.  
Ich falle immer noch hinein...  
Aus Gewohnheit.  
Meine Augen sind offen.  
Ich weiß, wo ich bin.  
Es ist meine eigene Verantwortung.  
Ich komme sofort heraus.*

*Ich gehe dieselbe Straße entlang.  
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.  
Ich darum herum.  
Ich gehe eine andere Straße.*

*Soyal Rinpoche*

## **MEISTER DEINES LEBENS!**

sein, bedeutet die eigene Energie schöpferisch nutzen zu können, so dass es keinen Unterschied mehr zwischen Deinem inneren Wesenskern und dem äußeren Dasein gibt.

Gib es auf, *jemand* werden zu wollen, denn Du bist bereits als Meisterstück auf die Welt gekommen. Du kannst nicht verbessert werden. Du musst Dir nur Deines eigenen Potentials, Deiner inneren und äußeren Schönheit gewahr werden.

In Dir ist dieses Meisterstück verborgen. Steh Dir nicht selbst im Weg, indem Du versuchst, an der Oberfläche jener *Jemand* zu sein, den andere oder Du selbst von Dir erwartest. Lass Deine Wunschvorstellung von Dir beiseite.

Jetzt ist die einzige Zeit, die es gibt. Du brauchst niemanden folgen, niemanden nachahmen. Sei Du selbst.

Manche werden Dein Wesen als erfrischend und bereichernd empfinden, andere werden sich bedroht oder verärgert fühlen. Die Meinung der anderen ist unwichtig.

Verharre nicht in Wunschbildern, bleib in Bewegung und fließe wie Wasser. Ohne Ziel, ohne Plan. Wie ist die Bewegung von Wasser? Sie geht immer in die Tiefe, sucht nach dem tiefsten Grund. Wasser ist nicht ehrgeizig, es versucht nicht, besonders blau zu sein. Ehrgeiz bedeutet bergauf zu gehen.

Selbstzweifel und Minderwertigkeitsgefühle kreieren einen Teufelskreislauf aus Verzweiflung und zunehmender Hoffnungslosigkeit, der uns den klaren Blick auf uns selbst raubt.

Vertrau, dass das Leben Dich wohlwollend unterstützt und Dir genau das gibt, was Du brauchst. Dieses Gefühl des Vertrauens entspannt Dich und hilft Dir, Dich in Dir wohl zu fühlen. Alles, was passiert, ist genau richtig für Dich.

Du bist vollkommen in Ordnung, wie Du bist, es ist normal, ab und an etwas falsch zu machen. Vergiss alles, was mit Schuldgefühlen zu tun hat, sie machen es unmöglich, sich am Leben zu freuen.

Vertrau Dir und Deiner inneren Wahrheit, dann hast Du das Gefühl, ganz und wesentlich zu sein.

Dann bist Du frei!

Alle **Herzblutseminare** sind geprägt von Respekt für das Potential und die Grenzen jedes Einzelnen, sie sind humorvoll und stärkend zugleich. Über viele Jahre erprobt, weiterentwickelt und verfeinert stellen unsere Selbsterfahrungsgruppen ein körperorientiertes Angebot für Menschen dar, die sich mit ihren liebenden, sinnlichen, kreativen und spirituellen Seiten in der Tiefe verbinden möchten.

Willkommen sind alle Menschen, die neugierig auf sich und offen für neue Erfahrungen sind.



Wir freuen uns sehr auf Dich!

*Christiane, Harald, Heike*

### **WICHTIGE INFORMATIONEN**

Anmeldung (siehe Extrablatt):

Per Post oder

[kontakt@herzblut-seminare.de](mailto:kontakt@herzblut-seminare.de)

Wissenswertes unter:

[www.herzblut-seminare.de](http://www.herzblut-seminare.de)

09183-903393 oder

0160-99087381

**VORSCHAU**

30.09-04.10.2022

**Im Frieden mit mir!**

### **UNTERKUNFT**

**Seminarhaus Schloss Wasmuthhausen**

Schlossberg 18, 96126 Maroldsweisach

[www.schloss-wasmuthhausen.de](http://www.schloss-wasmuthhausen.de)

Bitte die Zimmer nach Wunsch

**DIREKT** im Seminarhaus buchen!

**Teilnahmekosten nach Einkommen:**

180 €/300€ /450 €



Bitte per **Post** schicken an:

Christiane Czech-Gerlach

Lettenweg 28

90559 Burgthann

## **A N M E L D U N G**

**Ich melde mich verbindlich zu folgendem Seminar an:**

\_\_\_\_\_

(Seminarartikel) (Termin)

€ \_\_\_\_\_

(Seminargebühr nach Selbsteinschätzung)

\_\_\_\_\_

(Vor- und Nachname) (Geburtsdatum)

\_\_\_\_\_

(Straße, Hausnummer) (Postleitzahl, Wohnort)

\_\_\_\_\_

(Handy) (Telefon privat)

\_\_\_\_\_

(E-Mail-Adresse) (**wichtig!**)

Meine Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnahme-, Rücktritts- und Haftungsbedingungen habe ich gelesen und erkenne sie durch meine Unterschrift an.

\_\_\_\_\_

(Datum) (Unterschrift)

## **Rechtshinweise**

**herzblut-Seminare** finden im Rahmen psychologischer Lebensberatung statt und sind kein Ersatz für medizinische, psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlung. Christiane Czech, die Seminar-Leiterin, ist weder Ärztin noch Diplom-Psychologin noch Heilpraktikerin. Ihre Selbsterfahrungsgruppen dienen lediglich dazu, eine neue Lebenseinstellung zu vermitteln, um die Lebensfreude zu stärken und die Teilnehmer zu unterstützen, sich besser im Alltag zurecht zu finden. Wer körperlich oder psychisch nicht voll belastbar ist, sich in einem labilen Gesundheitszustand befindet oder in medikamentöser Behandlung ist, sollte vor Kursbeginn Rücksprache halten. Alle, die sich in psychotherapeutischer Behandlung befinden, möchten mit ihrer Therapeutin/ ihrem Therapeuten klären, ob eine Teilnahme sinnvoll erscheint.

## **Haftung**

Die Teilnahme am Seminarangebot ist freiwillig. Du trägst die volle Verantwortung für Dich selbst und alle Deine Handlungen innerhalb und außerhalb des Kurses, insbesondere für Schäden an anderen Menschen oder an Gegenständen. Du stellst den Veranstalter, die Kursleiter und die Gastgeber der Seminarhäuser von allen Haftungsansprüchen frei. Bring bitte keine Wertgegenstände zu den Seminaren mit, für etwaige Verluste wird nicht gehaftet.

## **Rücktritt**

Die Anmeldung ist erst verbindlich, wenn der Anmeldebogen unterschrieben vorliegt. Bei Rücktritt von dieser Anmeldung bis zu vier Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 50 erhoben. Bei späterer Abmeldung ist der gesamte Seminarbeitrag zu zahlen, es sei denn, Du stellst einen Ersatzteilnehmer. Bei Absage eine Woche vor Seminarbeginn sind zusätzlich die Kosten für Übernachtung und Vollpension fällig. Bei vorzeitigem Abbruch des Seminars erfolgt keine Rückzahlung der Seminar- und der Vollpensionskosten.

## **Corona**

Jede und jeder, der es möchte, kann zum Zeitpunkt des Seminars im Februar 2022 gegen Corona geimpft sein. Wer nicht geimpft ist, nimmt auf eigene Verantwortung teil. Ich hafte für keinerlei Folgen einer möglichen Erkrankung durch Corona.